

附件

# 健康知识普及行动——2024年新时代 健康科普作品征集大赛 福建省级优秀及入围作品名单

## 一、优秀作品名单

### (一) 视频类优秀作品名单 (51名)

1. 《牢记 SOS 预防儿童意外伤害》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
2. 《丙肝的传播途径有哪些》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
3. 《测量血压要准确》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
4. 《关注百日咳，懂得预防很重要》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
5. 《了解饮用水卫生检测》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
6. 《健康提“素”提的是什么》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
7. 《什么是健康信息素养》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
8. 《我是不是抑郁了》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
9. 《早接种 早诊断 早治疗——消除宫颈癌 大家齐行动》  
报送单位：福建省妇幼保健院
10. 《胆结石健康说》

- 报送单位：福建医科大学附属协和医院
11. 《心脏病的前期征兆有哪些？》  
报送单位：福建医科大学附属协和医院
12. 《哺乳期妈妈别担“幽”，这份锦囊请收好》  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
13. 《认识脑卒中》  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
14. 《小症状大预警：探索癌症早期的蛛丝马迹》  
报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院
15. 《肝脏守护战：快节奏生活中的健康警醒》  
报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院
16. 《为“艾”一日行》沉浸式访谈  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
17. 《妈妈的“终”告》  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
18. 《重生之再也不被结石困扰》  
报送单位：厦门大学、厦门市卫生健康委员会
19. 《龙腾虎跃迎新春，疫苗家族来拜年》  
报送单位：厦门市疾病预防控制中心
20. 《课桌椅高度没调好，读写姿势难做到》  
报送单位：厦门市疾病预防控制中心
21. 《吃豆进行曲》  
报送单位：厦门市疾病预防控制中心
22. 《家居适老化改造，预防老年人跌倒》  
报送单位：厦门市疾病预防控制中心
23. 《三多一少需谨慎，6.7.8 要看医生啦！》

- 报送单位：厦门大学附属第一医院
24. 《控制痛风，降低尿酸，乐享精致生活!》  
报送单位：厦门大学附属第一医院
25. 《息息相关的肉》  
报送单位：厦门医学院附属第二医院
26. 《爱眼护眼拍手歌》  
报送单位：厦门市卫生健康监督所
27. 《马里奥维修日记--经导管主动脉瓣置换术》  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
28. 《颤抖吧！痰液君!》  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
29. 相声《无痛分娩》  
报送单位：厦门大学附属中山医院
30. 《筷筷行动》  
报送单位：厦门大学附属中山医院
31. 《健康生活四部曲》  
报送单位：厦门市康复医院
32. 《六六护牙记》  
报送单位：厦门医学院附属口腔医院
33. 《药学黄金时段之减肥神药》  
报送单位：厦门弘爱医院
34. 《“碘”石成金，快来围观》  
报送单位：厦门市湖里区疾病预防控制中心
35. 《防痨阵线联盟》  
报送单位：厦门市湖里区疾病预防控制中心
36. 《“食”事求是之金葡菌》

- 报送单位：厦门市湖里区疾病预防控制中心
37. 《戒烟门诊暴富总裁篇》
- 报送单位：厦门市湖里区疾病预防控制中心
38. 戏曲说唱《优生优育、美好未来》
- 报送单位：厦门市集美区妇幼保健院
39. 《健康饮食之路》
- 报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心
40. 《警惕电子烟》
- 报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心
41. 《守护职业健康，共创健康企业》
- 报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心
42. 《您听说了吗？免费的老年人体检》
- 报送单位：厦门市集美区杏林街道社区卫生服务中心
43. 《接种疫苗小美满》
- 报送单位：厦门市集美区灌口镇中心卫生院
44. 《抗体大爆发》
- 报送单位：厦门市集美区灌口镇中心卫生院
45. 《结核病防治小剧场——迅哥儿的烦恼》
- 报送单位：漳州市疾病预防控制中心
46. 《开启中药服用的正确姿势》
- 报送单位：泉州市中医院
47. 《三伏灸》
- 报送单位：泉州市中医院
48. 《传承》
- 报送单位：晋江市医院晋南分院
49. 《“卒”不及防？不存在的！》

报送单位：三明市第一医院

50. 《远离“肝”扰，保护“小心肝”》

报送单位：三明市第一医院

51. 《林小姐的颈椎》

报送单位：宁德市闽东医院

**(二) 图文类优秀作品名单 (15名)**

1. 《健康新年 从此开始》(手册)

报送单位：福建省疾病预防控制中心

2. 《喜迎新春 健康过年》(系列海报)

报送单位：福建省疾病预防控制中心

3. 《流感多发季 科学防流感》(长图文)

报送单位：福建省疾病预防控制中心

4. 《综合施策 科学防癌》(三折页)

报送单位：福建省疾病预防控制中心

5. 《认识食物标签 选择健康食物》

报送单位：福建省儿童医院

6. 《关爱视界》

报送单位：福州高新区教育和卫生健康局

7. 《这些常见的痛经误区，你避开了没有？》

报送单位：福清市妇幼保健院

8. 《您牵我学步，我助您不倒》

报送单位：厦门市疾病预防控制中心

9. 《割ji割ji割ji……一图读懂男孩们的夏季“爆款”》

报送单位：厦门市妇幼保健院

10. 《“盐”值高为啥“压”力大》

报送单位：厦门大学附属心血管病医院

11. 《孩子调皮捣蛋、注意力不集中？可能是多动症！》

报送单位：厦门市康复医院

12. 《成年人脊柱侧弯还有“救”么？》

报送单位：厦门市康复医院

13. 《脂肪肝的中医饮食调护》

报送单位：厦门市中医院

14. 《女子狂刷刷，竟然“坐坏”屁股？！3个动作教你激活“死臀”》

报送单位：复旦大学附属中山医院厦门医院

15. 《“我”是多余的》

报送单位：三明市第一医院

### **（三）音频类优秀作品名单（1名）**

1. 《别了，我的烟》

报送单位：福州市疾病预防控制中心

## **二、入围作品名单**

### **（一）视频类入围作品名单（53名）**

1. 《预防野生蘑菇中毒》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

2. 《迷人又危险的烧烤》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

3. 《碘多了 还是不足》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

4. 《认识慢阻肺》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

5. 《烟草危害这么大，我们怎么控》

报送单位：福建省疾病预防控制中心

6. 《蚊子传播的疾病》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
7. 《认识疫苗》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
8. 《认识丙型肝炎》  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
9. 《察“颜”观色，共筑母婴安全彩虹桥》  
报送单位：福建省妇幼保健院
10. 《人生海海 心心相依》  
报送单位：福建省妇幼保健院
11. 《条例知多少 这些人终身享受免费用血!》  
报送单位：福建省血液中心
12. 《你的颈椎还好吗? 》  
报送单位：福州大学附属福建省立医院
13. 《治疗肝癌的“核弹”技术—钇 90 微球注射》  
报送单位：福建医科大学附属协和医院
14. 《水果坏了一点，切掉还能吃吗？医生：当心这种毒素……》  
报送单位：福建医科大学附属协和医院
15. 《脂要把你瘤住》  
报送单位：福建医科大学附属协和医院
16. 《泌尿结石真讨厌，如何才能不再见》  
报送单位：福建医科大学附属第一医院
17. 《四个好习惯，远离幽门螺杆菌》  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
18. 《莫要闻风丧“胆”，来听医生跟您讲》

- 报送单位：福建医科大学附属第二医院
19. 《院外猝死急救处置》  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
20. 《作业治疗，一路相伴》  
报送单位：福建中医药大学附属康复医院
21. 《帕金森病，你了解多少》  
报送单位：联勤保障部队第九〇〇医院
22. 《从“肠”计议，揭开结直肠癌的预防密码》  
报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院
23. 《人人都是终“结”者》  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
24. 《硬“核”预防 远离“结核”》  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
25. 《别了，我的烟》控烟原创歌曲视频  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
26. 《靠墙静蹲 保护膝盖》  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
27. 《“菜花夫妇”遭人恨，但也不必过度恐慌》  
报送单位：福州市第一总医院
28. 《一不小心动了“心”》  
报送单位：福州市第一总医院
29. 《颈椎保健小贴士》  
报送单位：福州市第二总医院
30. 《久坐一族护腰小知识》  
报送单位：福州市第二总医院
31. 《弘扬端午传统 传承中医文化》

- 报送单位：福建省永泰县中医院
32. 《传承力钧创新精神 弘扬药食同源文化》  
报送单位：福建省永泰县中医院
33. 《今天过得有“碘”意思儿》  
报送单位：厦门市疾病预防控制中心
34. 《当包租婆遇上洗手哥》  
报送单位：厦门市康复医院
35. 《运动疗法防治老年骨质疏松》  
报送单位：厦门市康复医院
36. 《快乐成长不设限，早期识别 ADHD》  
报送单位：厦门市中医院
37. 《这样的鼻吸能量棒，千万不能给孩子用！》  
报送单位：复旦大学附属中山医院厦门医院
38. 《呼吸道感染花样多，该如何检测？》  
报送单位：厦门大学附属第一医院
39. 《她原来是这样的营养师》  
报送单位：厦门大学附属中山医院
40. 《多么痛的领悟—不要让痛风变成痛“疯”》  
报送单位：厦门大学附属中山医院
41. 《药学黄金时段之老年人用药需小心》  
报送单位：厦门弘爱医院
42. 《“铺天钙 D” 直播间》  
报送单位：厦门市湖里区疾病预防控制中心
43. 《警惕结核病》  
报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心
44. 荷叶说唱《健康素养利国利民》

- 报送单位：厦门市集美区前场歌仔说唱传习中心
45. 《避免健康素养误区之高“素”导航》  
报送单位：厦门市集美区灌口镇中心卫生院
46. 《揭秘补铁的 4 个谎言，你被骗了吗》  
报送单位：厦门市海沧区新阳街道社区卫生服务中心
47. 《今天开始戒烟吧》  
报送单位：漳州市疾病预防控制中心
48. 《劫后重生》  
报送单位：泉州市疾病预防控制中心
49. 《预防跌倒 安享晚年》  
报送单位：泉州市中医院
50. 《十个宝宝九个黄，晒晒太阳能退黄？》  
报送单位：莆田学院附属医院
51. 《中风的识别与预防》  
报送单位：三明市第二医院（三明市永安总医院）
52. 《爱在记忆消失前——老年痴呆症的防治》  
报送单位：三明市第二医院（三明市永安总医院）
53. 《贝贝的手术之旅》  
报送单位：三明市第二医院（三明市永安总医院）

## **（二）图文类入围作品名单（13 名）**

1. 《防蚊灭蚊 防控登革热》（三折页）  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
2. 《蜚虫出没 请注意》（长图文）  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
3. 《肺炎支原体肺炎》（三折页）  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
4. 《呼吸就是生命 尽早行动》（长图文）

- 报送单位：福建省疾病预防控制中心
5. 《一图读懂 HPV 疫苗免费接种项目》  
报送单位：福建省妇幼保健院
  6. 《睡眠科普读本》  
报送单位：福建省省级机关医院
  7. 《七号病历》剧本杀  
报送单位：福州市疾病预防控制中心
  8. 《新生宝宝如何护理，新手爸妈看过来!》  
报送单位：福清市妇幼保健院
  9. 《腺样体肥大割不割？啥时候割？一图读懂》  
报送单位：厦门市妇幼保健院
  10. 《谈“辐”色变，大可不必》  
报送单位：厦门大学附属第一医院
  11. 《如何科学使用短效避孕药》  
报送单位：厦门市苏颂医院
  12. 《集美疾控侦探社——嫌疑人：II型糖尿病》  
报送单位：厦门市集美区疾病预防控制中心
  13. 《来自静脉血栓的自白》  
报送单位：泉州市中医院

### **(三) 音频类入围作品名单 (1 名)**

1. 《防艾宣传大家唱》  
报送单位：福州市疾病预防控制中心